



# Fréttabréf

maí 2011

---

---

## AÐALFUNDARBOÐ !

**Aðalfundur Tourette-samtakanna verður  
fimmtudagskvöldið 9. júní 2011 kl. 20:00  
Hátúni 10b, í kaffiteríunni á jarðhæðinni.**

Kaffiterían er í austustu blokkinni af ÖBÍ blokkunum þrem, rétt fyrir innan inngang í austurgafli, og oftast eru næg bílastæði við austurgaflinn.

Dagskrá fundarins:

- \* Venjuleg aðalfundarstörf
- \* Félagsgjald ákveðið
- \* Kosning formanns til næstu tveggja ára
- \* Kosning hluta stjórnar til næstu tveggja ára
- \* Kosning skoðunarmanns og annars til vara
- \* Önnur mál

Kaffi í boði félagsins og spjall að loknum aðalfundarstrfum.

Stjórnin vonast til að sjá ykkur sem flest.

---

---

**Vegna 20 ára afmælis Tourette-samtakanna í haust** - Í tilefni af afmælinu langar stjórn samtakanna að gera eitthvað sérstakt fyrir félagsmenn. Við biðjum því félagsmenn okkar að tilnefna á næstu vikum einstaklinga, sem þeim finnst verðskulda viðurkenningu fyrir það að hafa skarað framúr á einhvern máta og verið þannig góð fyrirmynd fyrir aðra sem eru með Tourette. Hægt er að tilnefna hvern sem er en rökstuðningur þarf að fylgja. Tilnefningar sendist svo stjórninni með tölvupósti á [tourette@tourette.is](mailto:tourette@tourette.is) ekki síðar en í lok ágústmánaðar, þar sem september er afmælistánuðurinn.

**Tourette samtökin hafa farsímanúmerið 840 2210 og netfangið [tourette@tourette.is](mailto:tourette@tourette.is)** – Ekki er fastur opnunartími á skrifstofunni, sem er í Þjónustusetri líknarfélaga Hátúni 10b, en svarað er í símann á virkum dögum, yfirleitt eftir hádegisdögum. Hægt er að hringja utan þess tíma og tala skilaboð og símanúmer inn á símsvarann og við munum hafa samband við fyrsta tækifæri.

**Þeir sem hafa nýlega gengið í samtökin** – Endilega hafið samband með því að hringja eða senda tölvupóst. Getum skotið á fundi með fólki til dæmis vegna erfiðleika í skóla o.fl.þ.h. Ef þið hafið ekki fengið tölvupóst innan mánaðar eftir að hafa skráð ykkur í félagið á vefnum þá hafið samband.

**Tourette foreldrar og Tourette - Ísland á Facebook** – Þeir sem vilja skrá sig í þessa Facebook hópa fari inn á [www.Facebook.com](http://www.Facebook.com), fara þar í Hópa/Groups, finna *Tourette foreldrar* eða *Tourette – Ísland* (skrá heiti hópsins í „search for groups“ svæðið) og sækja um aðgang. Þegar sótt hefur verið um aðgang fær stjórnandi hóps sjálfkrafa tölvupóst um það og getur samþykkt viðkomandi sem meðlim.

**Næsta námskeið um Tourette heilkenni og slaka hegðunarstjórnun fyrir foreldra, kennara og annað áhugasamt fagfólk** – Tímasetning námskeiða er háð þátttöku þar sem tiltekinn fjöldi þarf til að messufært sé. Sjá nánar á slóðinni [www.tourette.is/Xodus.aspx?id=43&MainCatID=15](http://www.tourette.is/Xodus.aspx?id=43&MainCatID=15). Þeir sem hug hafa á námskeiði hafi samband með tölvupósti á [tourette@tourette.is](mailto:tourette@tourette.is) eða hringi í 840 2210. Þar sem all-nokkurn tíma tekur yfirleitt að safna nægum fjölda þátttakenda, þá bendum við einnig á námskeið á vegum ADHD samtakanna, [www.adhd.is](http://www.adhd.is), svonefnd COPE námskeið o.fl.

**Minnum á** – Allmargir gleyma að tilkynna breytingar bæði á netföngum og heimilisföngum. Við fáum oft tilkynningar um úrelt eða yfirfull póstsvæði hjá tölvupóstþjónustum og sum ykkar geta þannig misst af tölvupóstum. Endilega sendið okkur tölvupóst á [tourette@tourette.is](mailto:tourette@tourette.is) um breytingar. Minnum einngi á greiðslu árgjalds ef fólk hefur ekki þegar greitt, hefur verið óbreytt í nokkur ár og er einungis 1700 krónur.

~~~~~

**Sjónarhóll, ráðgjafamiðstöð** – Hvetjum fólk til að nýta sér þjónustu Sjónarhóls. Þar er að finna fagfólk með reynslu og sem veitir hjálp í sambandi við ýmis mál og margir okkar félagsmanna hafa nýtt sér þetta og fengið góðar úrlausnir. Heimasíða þeirra er [www.sjonarholl.net](http://www.sjonarholl.net)



**ADHD samtökin** – Fylgist líka með starfi ADHD samtakanna, heimasíðan er [www.adhd.is](http://www.adhd.is). Þar er ýmis fróðleikur, upplýsingar um námskeið o.þ.h. og einnig margt frétt næmt fyrir okkur.

**Tölvumiðstöð fatlaðra** – Fylgist líka með vef TMF, þar má sjá um hvaða starfsemi og ráðgjöf er í gangi og dagskrá um námskeið er þar að finna á forsiðu, heimasíða þeirra er [www.tmf.is](http://www.tmf.is). Athugið að ekki kostar neitt að leita þar ráðgjafar og vægt verð er á námskeiðum þeim sem boðið er upp á.



**Upplýsingavefur um stam** – Þar sem stam er talsvert algengt hjá þeim sem eru með Tourette viljum við benda á félagið Málþjörgu, félag sem stendur fyrir fræðslu um stam, og heimasíðu þess sem er [www.stam.is](http://www.stam.is)

**Regnhlífarsamtök** – Tourettesamtökin starfa undir hatti Öryrkjabandalags Íslands, ÖBÍ, og Umhyggju og hafa aðild að Sjónarhól, sem er ráðgjafamiðstöð fyrir fjölskyldur barna með sérþarfir. Fylgist vel með fréttum og því sem fram fer hjá bæði ÖBÍ og Umhyggju á heimasíðunum [www.obi.is](http://www.obi.is) og [www.umhyggja.is](http://www.umhyggja.is)



Þar er ekki síst ýmislegt að finna varðandi réttindi, aðstoð o.þ.h. Um þessar mundir er til dæmis hægt að fá viðtal hjá sálfræðingi á vegum Umhyggju án kostnaðar og hægt að sækja um dvöl í sumarhúsum sem Umhyggja hefur fengið tímabundna styrki til að reka. Fá má nánari upplýsingar um þetta með því að hringja á skrifstofu Umhyggju.